

Правила поведения на льду



ГИМС МЧС России по Республике
Татарстан

Прочность льда можно определить визуально:

1. Лёд голубого цвета – прочный,
2. Лёд белого цвета – прочность
в 2 раза меньше
3. Лёд серый, матово-белый
или с желтоватым оттенком – опасен.

Безопасная толщина льда для перехода водоёма по льду:

- для одиноких пешеходов ----- 10-12 см;
- для группы людей ----- 15-20 см;
- для устройства катков и катания на санках ---- 25 см.

Особую осторожность нужно проявлять,
когда лёд покроется толстым слоем снега.



**Можно переходить по льду, если он
толще 10 см**



**Можно кататься на коньках по льду,
который толще 25 см**



Безопасный лед:

- прозрачный, с голубым оттенком;
- просматривается толщина льда.

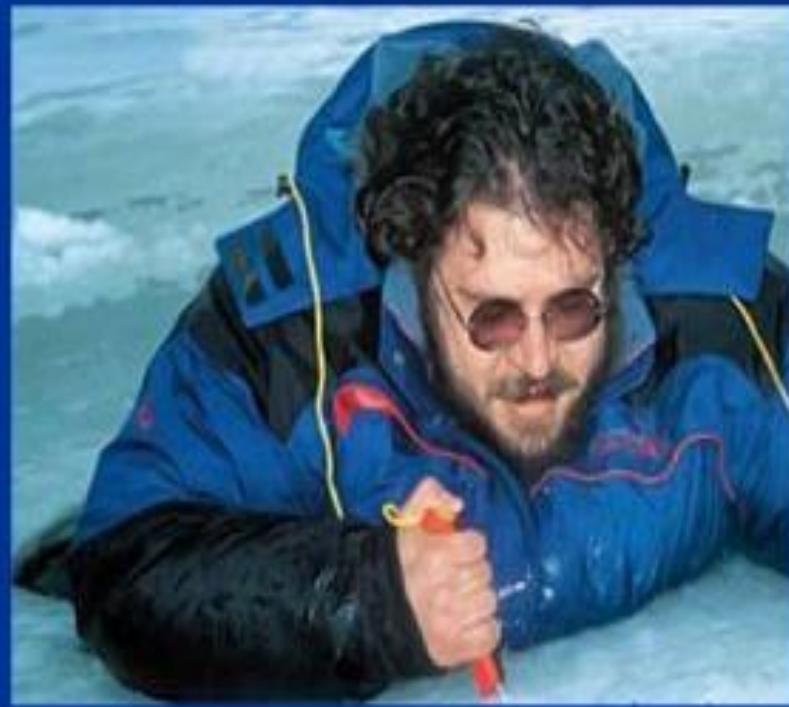


ВНИМАНИЕ!

На льду водоёмов под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы.

ВЫХОДЯ НА ЛЁД, НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ СНАРЯЖЕНИЕ:

- 1) Легкая и теплая одежда, не стесняющая движение, а также обувь, без особых усилий снимающаяся с ног.
- 2) Спасательные ножи (продаются в специализированных рыболовных магазинах). Их следует носить зачехленными на груди;





ПОМНИТЕ!

МЕСТА ДЛЯ ПЕРЕХОДА ВОДОЁМОВ ПО ЛЬДУ
СПЕЦИАЛЬНО ОБОЗНАЧАЮТСЯ И ПОСТОЯННО КОНТРОЛИРУЮТСЯ!



**Нельзя *выходить* одному на
неокрепший лед**



Нельзя спускаться с горок на лыжах и санках в незнакомом месте.



Одно неосторожное движение –
и можно провалиться под
лёд.



Нельзя переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии



Передвигаясь по льду, будьте всегда готовы
немедленно освободиться от груза!



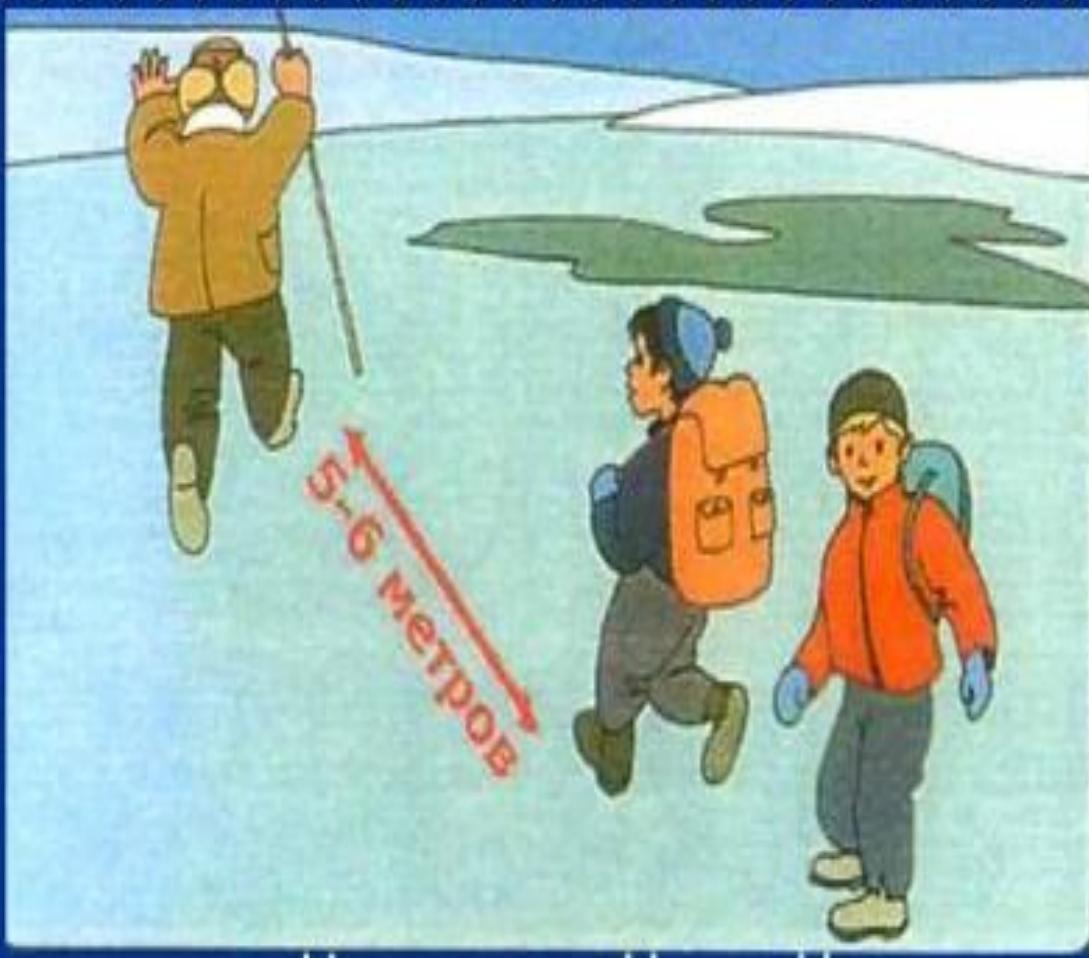
Нельзя идти по льду, засунув руки в карманы. Нести за спиной прочно надетый рюкзак



Не приближайтесь к тем местам, где происходит
сброс теплых вод с промышленных предприятий
и
из бассейнов спортивных комплексов.



Не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива трещинами



НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ!
ДИСТАНЦИЯ МЕЖДУ ПЕШЕХОДАМИ ДОЛЖНА БЫТЬ 5 – 6
МЕТРОВ!



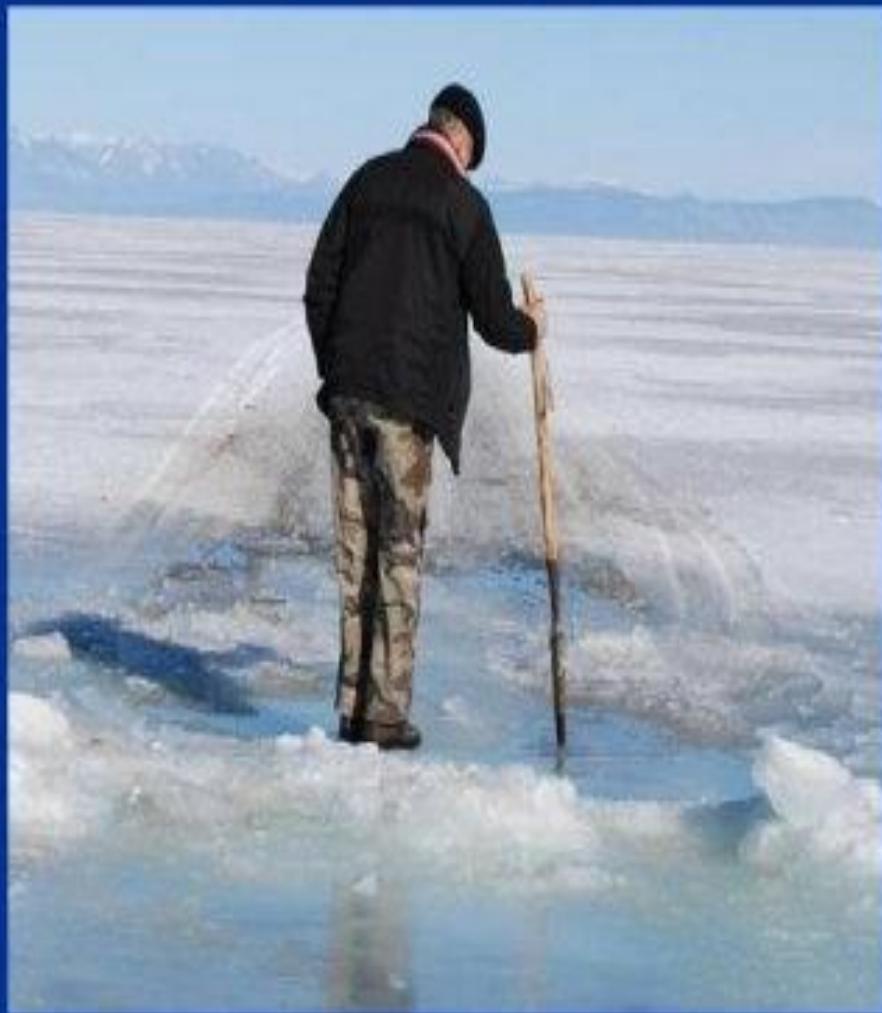
**Нельзя проверять прочность льда
ударами ног**

Если переходите водоем на лыжах:



- Крепления лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавиться);
- Лыжные палки несите в руках;
- Петли палок не надевайте на кисти рук.

**Если Вам крайне необходимо перейти водоем,
а Вы не уверены в надежности льда:**



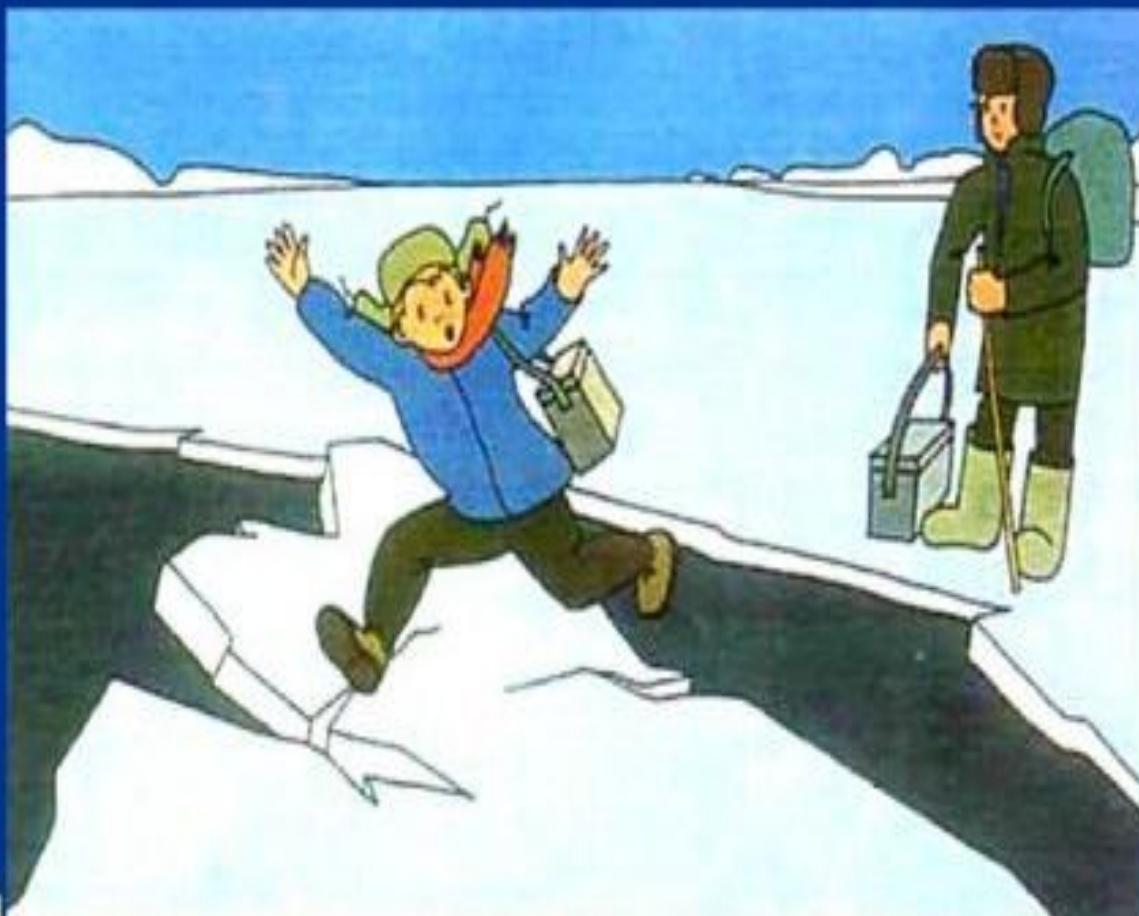
**Проверяйте каждый шаг
на льду пешней,
но не бейте его лёд перед
собой - лучше сбоку.**

**Если после первого удара
лёд пробивается,
немедленно
возвращайтесь на место,
с которого пришли.**



Опасные места проходите только
при крайней необходимости и только со
страховкой !

Передвигайтесь скользящим шагом!



Не прыгайте на оторвавшуюся льдину.
Она может не выдержать ваш вес и перевернуться
!

Помните!

Каждая секунда
пребывания в ледяной
воде работает против
: **даже 10-15 минут**
нахождения в воде
опасно для жизни.



Если вы провалились,

что делать?

Главное, не терять самообладание!

Нужно помнить,

что даже плохо плавающий человек способен
некоторое время удержаться на поверхности за счет
воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.



Не паникуйте! Позовите на помощь.
Не погружайтесь под воду с головой!

Если вы провалились в полынью



**Не паникуйте. Дышите как можно глубже
и медленнее**



Раскиньте руки и постарайтесь избавиться
от лишних тяжестей.

Не делайте резких движений - не обламывайте
кромку.

Если вы провалились в полынью



**Делайте ногами непрерывные движения
так, словно вы крутите педали
велосипеда**



**Постарайтесь перебраться к тому краю полыни,
где течение не унесет вас под лед.**



Пытайтесь опереться грудью на кромку льда
с выброшенными вперед руками,
пробуйте выбраться на лёд.



Как только большая часть тела окажется на льду,
перекатитесь на живот и отползайте от края
ПОЛЫНЫ
как можно дальше.



Выбирайтесь в ту сторону, откуда пришли, т. к.
там проверенный лёд.

Если вы провалились в полынью



**Не пытайтесь сразу выбраться на лед.
Вокруг полыни лед очень хрупкий и не
выдержит тяжести вашего тела**

Если вы провалились в полынью



Продвигайтесь в сторону ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную кромку руками

Если вы провалились в полынью



Как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение

Если вы провалились в полынью



Не опирайтесь на лед всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы с головой окунетесь в воду

Если вы провалились в полынью

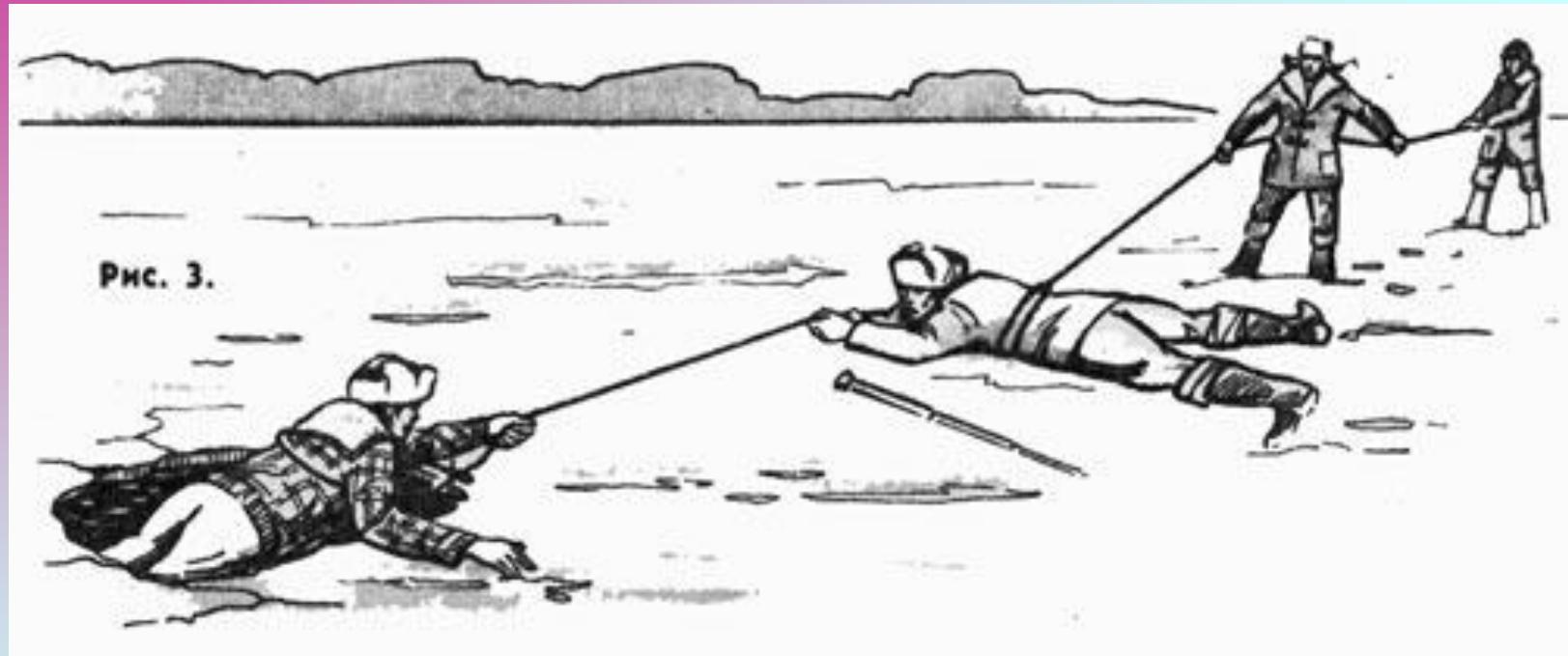


Рис. 3.

Постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого наползайте на лед, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками

Если вы провалились в полынью



Выбравшись на лед, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытаясь подняться на ноги

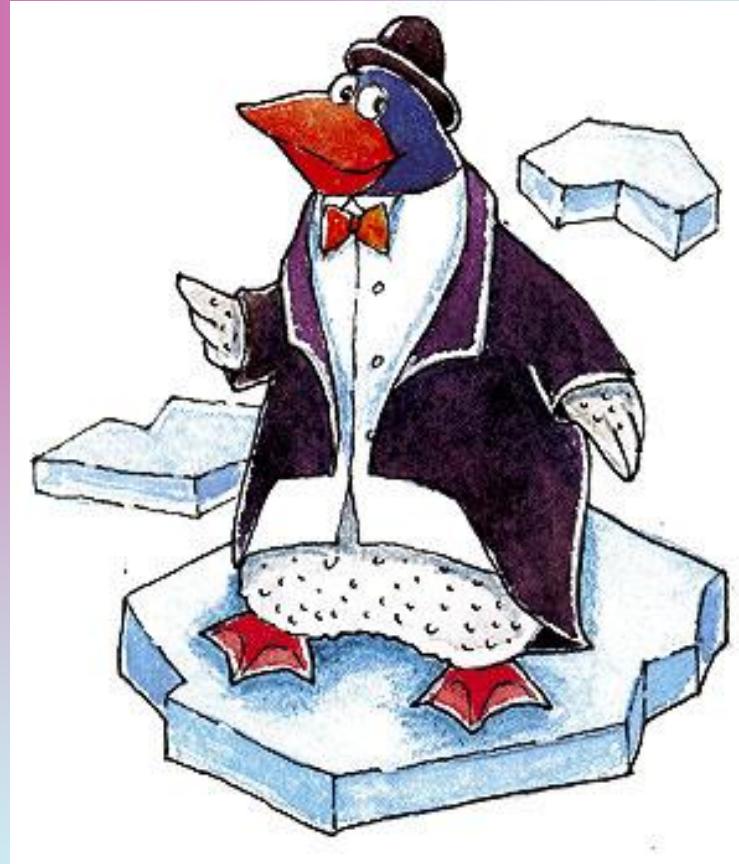
Если вы провалились в полынью



*Полярная
правда*

**Ближе к берегу, где лед крепче,
поворнитесь на бок и перекатывайтесь в
сторону берега**

Если вы провалились в полынью



**Выбравшись на берег, не останавливайтесь,
чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом
добирайтесь до ближайшего теплого
помещения**



Если Вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, а до населённого пункта идти далеко и у Вас нет запасных тёплых вещей и нет возможности разжечь костёр, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью поочерёдно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду отжимайте и надевайте заново.

Здесь пригодятся полиэтиленовые пакеты, которые надевают на босые ноги, руки и голову. Переодеваться нужно быстро, чтобы не замёрзнуть. Из-под снега на берегу всегда торчат стебли сухой травы, можно набрать пучок и положить в валенки как стельки. Далее необходимо быстрым шагом, а лучше легким бегом направиться к дороге или населённому пункту (что ближе).



Приближаться к провалившемуся под лёд
нужно лёжа с раскинутыми в сторону руками и
ногами.



Если под рукой имеются доски, лестницы, шесты или другие предметы, используйте их для оказания помощи

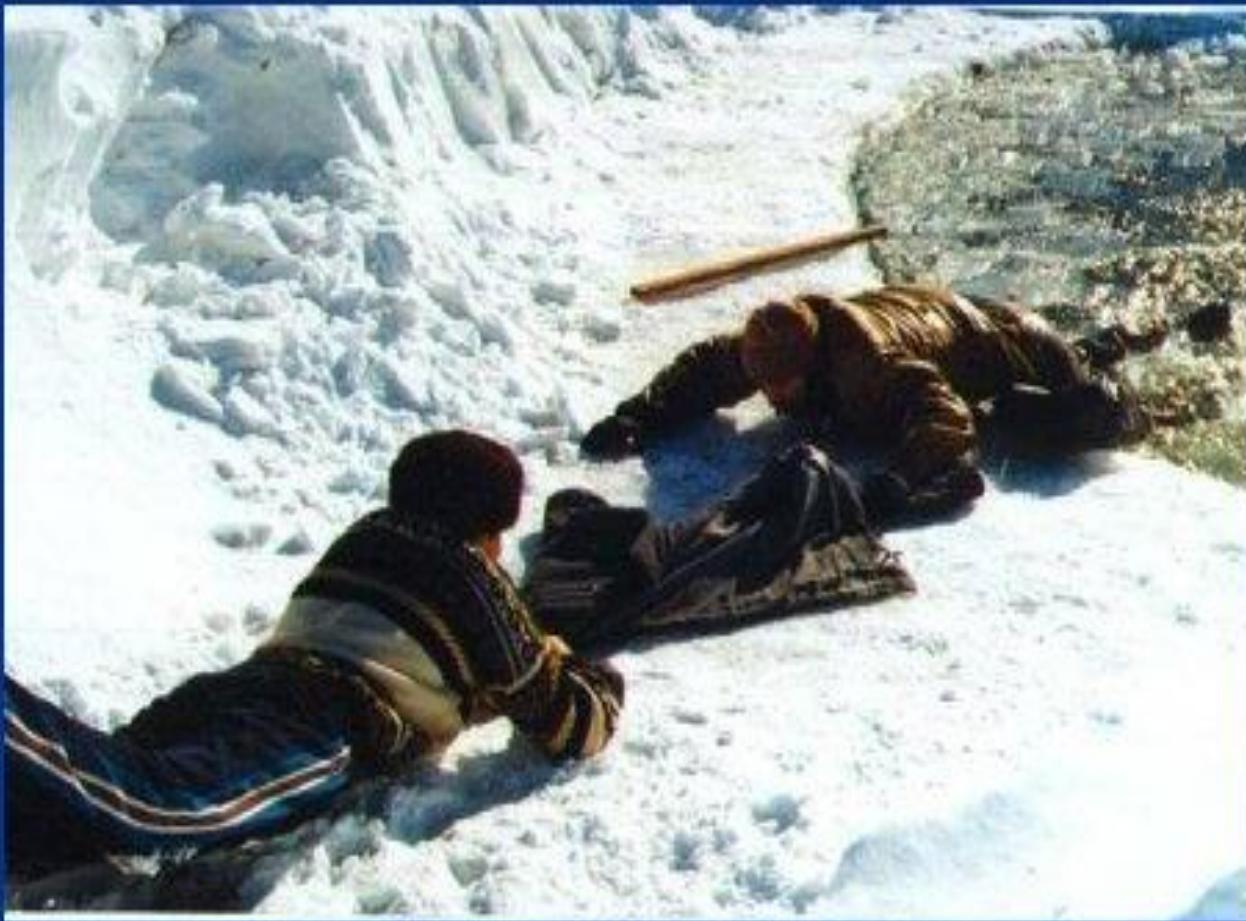
Помощь провалившемуся в полынью



**Если нужно передвигаться по льду, ложитесь
плашмя и медленно подползайте к
провалившемуся, пока он не ухватится за
протянутый ему предмет**



Когда нет никаких предметов для оказания помощи – два-три человека ложатся на лёд и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги.



А первый подает пострадавшему
связанные ремни или одежду.

Помощь провалившемуся в полынью



**Вытащив пострадавшего из воды, положите
его на лед плашмя, не позволяйте ему встать
на ноги и идти по льду**

Помощь провалившемуся в полынью



Один за другим отползайте, распластавшись по льду, и захватывайте лежащего впереди спасателя за лодыжки.



Когда есть промоины
или битый лед
необходимо
использовать
спасательные шлюпки.

Для продвижения
шлюпки вперед
используются
«кошки» и багры.

Помощь провалившемуся в полынью



**Вытащив из воды, проверьте его
дыхание и пульс**

Строгое
соблюдение мер
предосторожности
на льду

– главное условие
предотвращения
несчастных случаев
во время игр и
катания на льду!



Будьте внимательны к окружающим!

Если вы стали свидетелем
чрезвычайного происшествия, немедленно
сообщите об этом по телефону службы
спасения



112 (звонок бесплатный)

По возможности
окажите пострадавшему первую помощь
и ждите прибытия спасателей.

ГИМС МЧС России по Республике Татарстан

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
*берегите себя и своих
близких!*