

Правила поведения на льду



ГИМС МЧС России по Республике Татарстан

Прочность льда можно определить визуально:

1. Лёд голубого цвета – прочный,
2. Лёд белого цвета – прочность
в 2 раза меньше
3. Лёд серый, матово-белый
или с желтоватым оттенком – о п а с е н.

Безопасная толщина льда для перехода водоёма по льду:

- для одиноких пешеходов - - - - - 10-12 см;
- для группы людей - - - - - 15-20 см;
- для устройства катков и катания на санках - - - - 25 см.

Особую осторожность нужно проявлять,
когда лёд покроеся толстым слоем снега.



**Можно переходить по льду, если он
толще 10 см**



**Можно кататься на коньках по льду,
который толще 25 см**



Безопасный лед:

- прозрачный, с голубым оттенком;
- просматривается толщина льда.





ВНИМАНИЕ!

На льду водоёмов под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы.

ВЫХОДЯ НА ЛЁД, НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ СНАРЯЖЕНИЕ:

- 1) Легкая и теплая одежда, не стесняющая движение, а также обувь, без особых усилий снимающуюся с ног.
- 2) Спасательные ножи (продаются в специализированных рыболовных магазинах). Их следует носить зачехленными на груди;





ПОМНИТЕ!

**МЕСТА ДЛЯ ПЕРЕХОДА ВОДОЁМОВ ПО ЛЬДУ
СПЕЦИАЛЬНО ОБОЗНАЧАЮТСЯ И ПОСТОЯННО КОНТРОЛИРУЮТСЯ!**



**Нельзя выходить одному на
неокрепший лед**



Нельзя спускаться с горок на лыжах и санках в незнакомом месте.



Одно неосторожное движение –
и можно провалиться под
лёд.



**Нельзя переходить водоем по
неокрепшему льду друг за другом на
небольшом расстоянии**



Передвигаясь по льду, будьте всегда готовы
немедленно освободиться от груза!



Нельзя идти по льду, засунув руки в карманы. Нести за спиной прочно надетый рюкзак



Не приближайтесь к тем местам, где происходит
сброс теплых вод с промышленных предприятий
и
из бассейнов спортивных комплексов.



Не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива трещинами



НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ!
ДИСТАНЦИЯ МЕЖДУ ПЕШЕХОДАМИ ДОЛЖНА БЫТЬ 5 – 6
МЕТРОВ!



**Нельзя проверять прочность льда
ударами ног**

Если переходите водоем на лыжах:



- ☐ Крепления лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавиться);
- ☐ Лыжные палки несите в руках;
- ☐ Петли палок не надевайте на кисти рук.

**Если Вам крайне необходимо перейти водоем,
а Вы не уверены в надежности льда:**



**Проверяйте каждый шаг
на льду пешней,
но не бейте ею лёд перед
собой - лучше сбоку.**

**Если после первого удара
лёд пробивается,
немедленно
возвращайтесь на место,
с которого пришли.**



Опасные места проходите только
при крайней необходимости и только со
страховкой !

Передвигайтесь скользящим шагом!



Не прыгайте на оторвавшуюся льдину.
Она может не выдержать ваш вес и перевернуться
!

Помните!

Каждая секунда
пребывания в ледяной
воде работает против
: даже 10-15 минут
нахождения в воде
опасно для жизни.



Если вы провалились,

что делать?

Главное, не терять самообладание!

Нужно помнить,

**что даже плохо плавающий человек способен
некоторое время удержаться на поверхности за счет
воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.**



Не паникуйте! Позовите на помощь.
Не погружайтесь под воду с головой!

Если вы провалились в полынью



**Не паникуйте. Дышите как можно глубже
и медленнее**



**Раскиньте руки и постарайтесь избавиться
от лишних тяжестей.**

**Не делайте резких движений - не обламывайте
кромку.**

Если вы провалились в полынью



**Делайте ногами непрерывные движения
так, словно вы крутите педали
велосипеда**



Постарайтесь перебраться к тому краю полыньи,
где течение не унесет вас под лед.



Пытайтесь опереться грудью на кромку льда
с выброшенными вперед руками,
пробуйте выбраться на лёд.



Как только большая часть тела окажется на льду,
перекатитесь на живот и отползайте от края
полыньи
как можно дальше.



Выбирайтесь в ту сторону, откуда пришли, т. к.
там проверенный лёд.

Если вы провалились в полынью



**Не пытайтесь сразу выбраться на лед.
Вокруг полыньи лед очень хрупкий и не
выдержит тяжести вашего тела**

Если вы провалились в полынью



Продвигайтесь в сторону ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную кромку руками

Если вы провалились в полынью



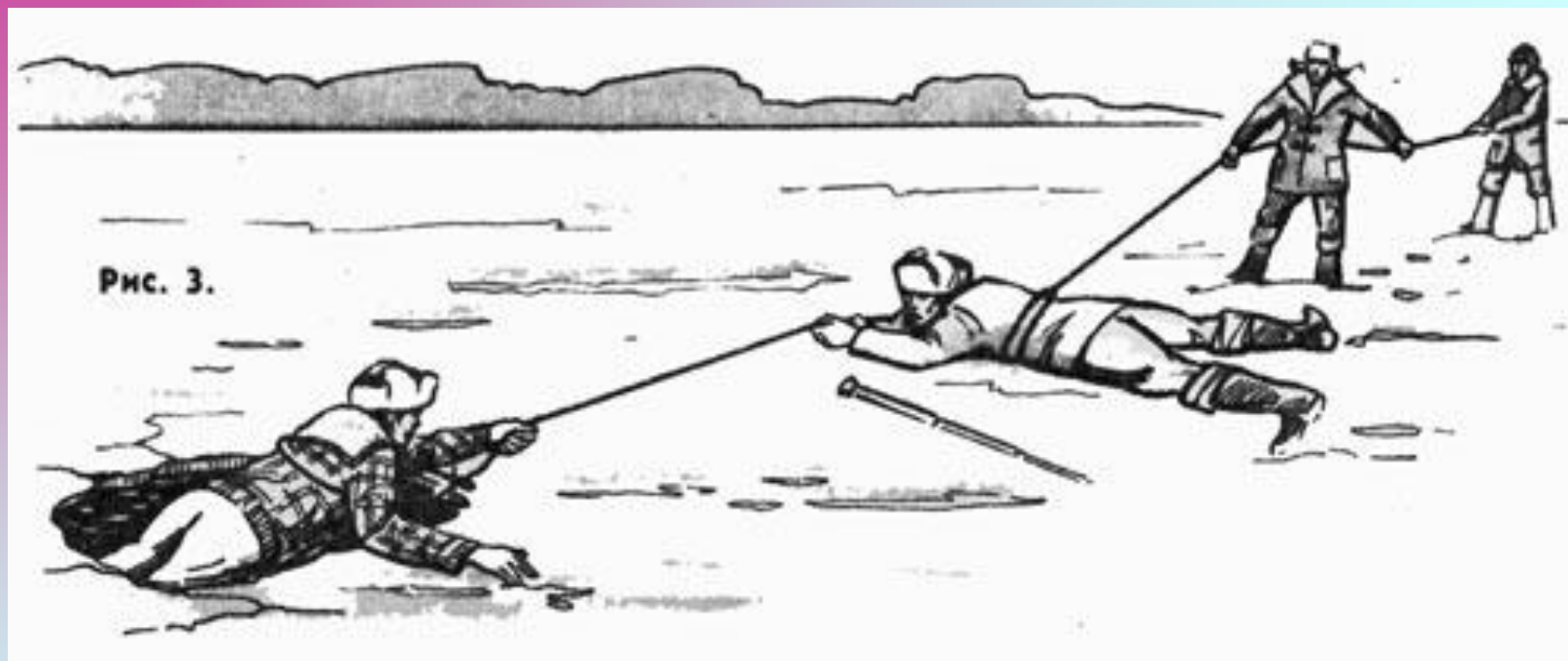
Как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение

Если вы провалились в полынью



**Не опирайтесь на лед всей тяжестью тела: он
может снова провалиться, и вы с головой
окупнетесь в воду**

Если вы провалились в полынью



Постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого поползайте на лед, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками

Если вы провалились в полынью



Выбравшись на лед, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытайтесь подняться на ноги

Если вы провалились в полынью



**Ближе к берегу, где лед крепче,
повернитесь на бок и перекатывайтесь в
сторону берега**

Если вы провалились в полынью



**Выбравшись на берег, не останавливайтесь,
чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом
добирайтесь до ближайшего теплого
помещения**

Если Вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, а до населённого пункта идти далеко и у Вас нет запасных тёплых вещей и нет возможности разжечь костёр, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью поочерёдно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду отжимайте и надевайте заново.

Здесь пригодятся полиэтиленовые пакеты, которые надевают на босые ноги, руки и голову. Переодеваться нужно быстро, чтобы не замёрзнуть. Из-под снега на берегу всегда торчат стебли сухой травы, можно набрать пучок и положить в валенки как стельки. Далее необходимо быстрым шагом, а лучше легким бегом направиться к дороге или населённому пункту (что ближе).



Приближаться к провалившемуся под лёд
нужно лёжа с раскинутыми в сторону руками и
ногами.

* * * * *



Если под рукой имеются доски, лестницы, шесты
или другие предметы, используйте их для оказания
помощи

Помощь провалившемуся в полынью



**Если нужно передвигаться по льду, ложитесь
плашмя и медленно подползайте к
провалившемуся, пока он не ухватится за
протянутый ему предмет**



Когда нет никаких предметов для оказания помощи – два-три человека ложатся на лёд и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги.



А первый подает пострадавшему
связанные ремни или одежду.

Помощь провалившемуся в полынью



Вытащив пострадавшего из воды, положите его на лед плашмя, не позволяйте ему встать на ноги и идти по льду

Помощь провалившемуся в полынью



Один за другим отползайте, распластавшись по льду, и захватывайте лежащего впереди спасателя за лодыжки.



Когда есть промоины
или битый лед
необходимо
использовать

спасательные шлюпки.

Для продвижения
шлюпки вперед
используются
«кошки» и багры.

Помощь провалившемуся в полынью



**Вытащив из воды, проверьте его
дыхание и пульс**

Строгое
соблюдение мер
предосторожности
на льду



– главное условие
предотвращения
несчастных случаев
во время игр и
катания на льду!

Будьте внимательны к окружающим!

Если вы стали свидетелем
чрезвычайного происшествия, немедленно
сообщите об этом по телефону службы
спасения



112 (звонок бесплатный)

По возможности
окажите пострадавшему первую помощь
и ждите прибытия спасателей.

**ГИМС МЧС России по
Республике Татарстан**

***СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
берегите себя и своих
близких!***